



So werden Sie anerkanntes Mitglied im QRC:

Sie sind bei uns als Mitglied herzlich willkommen, wenn eine der folgenden Voraussetzungen erfüllt ist.

- Personal Coach /Psychologischer Berater (SgD, ILS, Hamburger Akademie, Klett Akademie, Euro FH, Fernakademie für Erwachsenenbildung)
- Fernstudium zum Personal Coach/Psychologischer Berater der o.g. Fernschulen mit mind. 50 Präsenzstunden
- anerkannte Lehrgänge der Round Table Gruppe
- alternativ Ausbildungen mit Coaching-relevanten Inhalten und mind. 150 Präsenzstunden, die den Inhalten der QRC-Ethik entsprechen, sowie Anerkennung und Einhaltung der Ethik Richtlinien des QRC mit vorausgegangener Personenzertifizierung.

Ziele der Zertifizierungen sind die Schaffung verbindlicher und einheitlicher Qualitätsstandards, die – unabhängig von Ausbildungsinstituten – der Schaffung und permanenten Verbesserung in Coachingprozessen dienen (allgemeine Parameter für Anerkennung der QRC Mitgliedschaft).

Nähere Informationen über weitere Entwicklungsmöglichkeiten im QRC entnehmen Sie hier (Mitgliedschaften im QRC)

Coaching-relevante Inhalte sind insbesondere:

- Ablauf eines Coachingprozesses – vom Erstgespräch bis zum Abschlussgespräch
- Zielklärung und Kontrakte
- Phasen eines Coachinggesprächs
- Aufbau einer tragfähigen Beziehung
- Methoden und systemische Interventionen im Coaching
- Anwendung von Phasenmodellen
- Einsatz Systemischer Fragetechniken
- Grundhaltung Systemischer Coaches
- Reflexion persönlicher Stärken und Entwicklungsfelder
- Analoge Verfahren (Symbolarbeit)
- Referenztransformation (Reframing)
- Visualisierung sozialer Systeme
- Persönliche Entwicklungen z.B.: anhand des Einflussrads
- Tetralemma-Arbeit (nach I. Sparrer, M. Varga v. Kibed)
- Lösungsorientierte Kurzzeitberatung nach Steve de Shazer
- Konfliktcoaching in der Triade
- Bearbeitung von Regelkreisen („Musterunterbrechung“)
- Live-Coaching mit „echten“ Klienten
- Reflexion des persönlichen Coachingstils
- Einführung in die Systemische Aufstellungsarbeit

sowie alle Verfahren, die Coaching in diesem Sinne fördern.